

"Согласовано"
Директор
образовательного учреждения

З.И. Зинашвили *И.И. Зинашвили*



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю



в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ

с 28 по 2 сентября, 11 по 16 сентября, 25 по 30 сентября 2023 г.

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)		Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сб.рей	Наименование продуктов						
ТТК 2023 г	Салат - бар	100		2,18	6,21	10,10	106
	Морковь свежая порциями	40					
	Капуста белокочанная свежая порциями	40					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Котлеты Столичные	90		8,10	4,05	3,40	83
№302/2015 г.д	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5		7,99	10,10	50,29	324
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,01	0,01	7,20	29
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		64,19	20,80	20,73	89,63	633
ВТОРНИК							
ТТК 2023 г	Салат - бар	100		2,10	6,14	11,28	109
	Свекла отварная (тёртая)	40					
	Морковь свежая порциями	40					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30		8,80	2,80	10,90	103
ТТК	Картофель запеченый	180		5,21	8,60	42,52	273
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном и урюком	180/7/8/15		0,80	0,07	15,39	68
ТТК 2021 г	Печенье весовое	2шт/30		2,07	4,14	1,6	134
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/25		3,15	0,45	23,55	114
	Итого:		64,19	19,86	18,06	103,64	667
СРЕДА							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,20	0,20	4,90	24
ТТК 2023 г	Салат - бар	100		2,13	6,18	8,33	99
	Помидоры свежие порциями	40					
	Капуста белокочанная свежая порциями	40					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Гуляш из филе грудок индейки	45/45		11,90	8,20	11,85	169
№ 303/2015 г	Каша рисовая вязкая	180		2,76	4,96	28,73	171
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,02		7,19	29
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		64,19	19,53	19,90	79,84	583
ЧЕТВЕРГ							
ТТК 2023 г	Салат - бар	100		1,94	6,20	8,10	97
	Капуста белокочанная свежая порциями	40					
	Огурцы свежие порциями	40					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
№ 243/2015г	Сосиски отварные с соусом "Переменка"	2 шт/100/5		10,00	4,80	11,05	130
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,02		7,19	29
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		64,19	21,25	16,72	86,31	595
ПЯТНИЦА							
ТТК 2023 г	Салат - бар	100		1,96	6,16	8,06	97
	Помидоры свежие порциями	40					
	Огурцы свежие порциями	40					
	Фасоль консервированная	10					

	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90	9,80	2,01	10,20	98
№ 312/2015г	Пюре картофельное	180	3,93	5,59	26,43	175
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7	0,02		7,19	29
ТТК 2021 г	Печенье сдобное шоколадное	1шт/15	1,21	3,62	10,25	66
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	64,19	19,46	17,74	80,97	556

	СУББОТА					
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	50	0,20	0,20	4,90	24
ТТК 2023 г	Салат - бар	100	1,27	10,13	4,93	118
	Помидоры свежие порциями	40				
	Морковь свежая порциями	40				
	Зеленый горошек консервированный	10				
	Масло растительное	10				
ТТК 2019 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	180	18,20	11,26	37,69	330
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7	0,02	0,01	7,19	29
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	64,19	22,21	21,96	73,55	592

1 / Начальник отдела по организации питания: 
 Заав. производством:
 Калькулятор: 

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

Зинаида И.И. Зинаишина



"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания Р. Казани"
 А.К. Агапова




М Е Н Ю
 в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ
 с 4 по 9 сентября, 18 по 23 сентября 2023 г

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2023 г	Салат - бар	100		2,21	6,14	9,57	103
	Морковь свежая порциями	40					
	Калуста белокачанная свежая порциями	40					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2020 г	Ежики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		4,6	4	5,23	75
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2021 г	Чай с сахаром и лимоном	180/7/7		0,07	0,13	7,40	31
ТТК 2021 г	Печенье сдобное вкусное	2шт/30		2,1	2,1	5,1	47
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/25		3,15	0,45	23,55	114
	Итого:		64,19	18,90	18,18	93,98	618
ВТОРНИК							
ТТК 2023 г	Салат - бар	100		2,18	6,21	10,10	106
	Морковь свежая порциями	40					
	Калуста белокачанная свежая порциями	40					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2022 г	Котлеты Аппетитные с соусом томатным	60/10		11,2	4,45	18,5	158
№ 312/2015 г	Пюре картофельное	180		3,94	5,59	26,43	175
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,02	0,01	7,19	29
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/25		3,15	0,45	23,55	114
	Итого:		64,19	20,49	16,71	85,77	582
СРЕДА							
ТТК 2023 г	Салат - бар	100		1,69	6,18	7,21	92
	Помидоры свежие порциями	40					
	Огурцы свежие	40					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	50/200		17,01	15,11	36,20	370
ТТК 2021 г	Чай с сахаром и лимоном	180/7/5		0,05	0,01	7,35	31
ТТК 2021 г	Печенье весовое	1шт/15		1,03	2,07	11,12	67
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/25		3,15	0,45	23,55	114
	Итого:		64,19	22,93	23,82	87,43	674
ЧЕТВЕРГ							
ТТК 2023 г	Салат - бар	100		2,07	6,21	11,81	112
	Свекла отварная (тёртая)	40					
	Морковь свежая порциями	40					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Котлеты Домашние с соусом	90/10		8,39	7,66	9,72	143
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,48	50,25	291
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/7		0,07	0,01	7,41	31
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/20		2,9	0,4	21,3	103
	Итого:		64,19	21,38	20,76	100,49	680
ПЯТНИЦА							
№ 532/2013 г	Десерт фруктовый (яблоки)	70		0,28	0,28	6,86	34
ТТК 2023 г	Салат - бар	100		2,42	6,16	9,18	103
	Помидоры свежие порциями	40					
	Калуста белокачанная свежая порциями	40					
	Фасоль консервированная	10					

	Сушарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90	9,80	2,01	10,20	98
№ 312/2015 г	Пюре картофельное	180	3,94	5,59	26,43	175
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7	0,02	0,01	7,19	29
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржаной - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		64,19	18,98	14,41	78,70

	СУББОТА					
ТТК 2023 г	Салат - бар	100	1,74	6,18	9,1	101
	Помидоры свежие порциями	45				
	Морковь свежая порциями	45				
	Сушарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
ТТК	Сосиски отварные с соусом "Переменка"	2 шт/100/10	10,10	4,80	11,75	131
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	180	6,77	8,36	43,13	248
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7	0,02	0,01	7,19	29
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржаной - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		64,19	21,15	17,71	90,01

Начальник отдела по организации питания: 
 Зав. производством:
 Калькулятор:

